

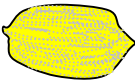
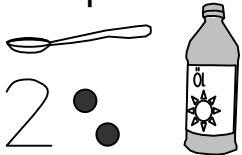


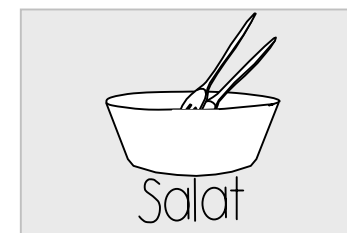
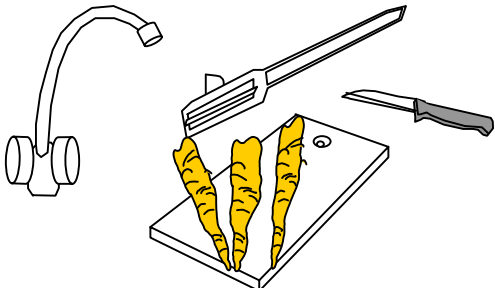
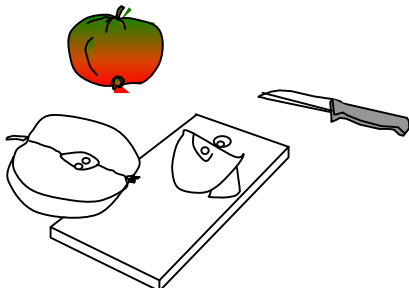
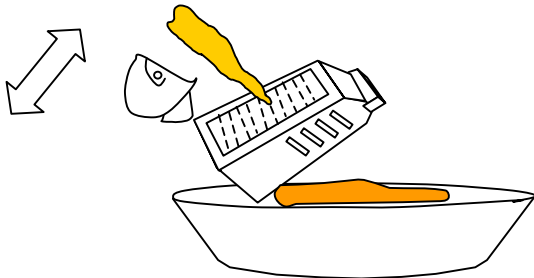
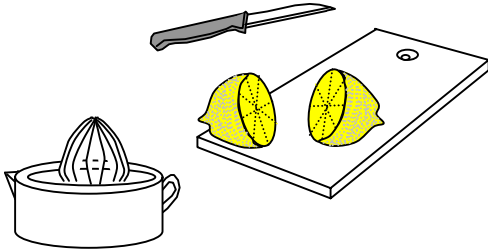
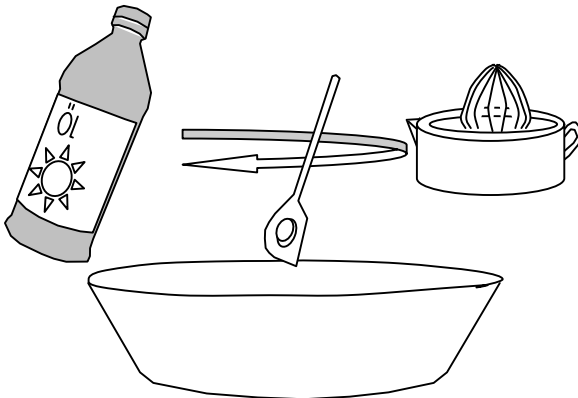


Möhren-Äpfel-Salat (Beilage oder Vorspeise)

Zutaten:

1 kg 	500 g Äpfel 	Saft von 1 Zitrone 	2 TL Speiseöl 
 Salz	 Zucker		



1 Möhren putzen, schälen, waschen 	2 Äpfel schälen, vierteln, entkernen 	3 Möhren und Äpfel raspeln 
4 Zitrone halbieren und auspressen 	5 Öl mit Zitronensaft verrühren 	6 Möhren und Äpfel mit der Soße vermengen und mit Salz und Zucker abschmecken 